

(五) 科普、传承中医药文化一览表

序号	科普项目
1	体育广场开展送健康志愿服务
2	人民公园开展“情暖万家”志愿服务
3	龙兴世纪城社区开展送健康志愿服务
4	辽河社区、京汉社区、美瑞龙源社区、通辽职业学院图书馆等开展健康科普讲座
5	专业群教师通过线上，面向公众开展题为《生活里的中药，您用对了吗？》的科普讲座
6	新天地社区健康科普活动
7	团结街道馨苑小区健康科普活动
8	京汉社区和龙兴社区健康科普
9	专业群教师线上直播：认识身边的中草药
10	美瑞龙源社区开展健康检测志愿服务活动
11	京汉社区开展“守护健康生活”志愿服务
10	开展传承中医药文化主题手抄报绘画活动
11	开展职教周“健康同行”志愿活动
12	深入丰田镇开展送健康活动
13	金源丽都社区开展公益科普讲座
14	深入奈曼旗白音塔拉苏木开展送健康志愿服务活动。
15	人民公园开展送健康志愿服务活动

科普、传承中医药文化活动开展情况

(1) 2021年4月，药品食品系在体育广场开展送健康志愿服务

让爱与责任贯穿志愿服务

——通辽职业学院药品食品系

4月19日早上八点半，通辽职业学院“药师在您身边”志愿服务小队如期到体育广场开展服务。这批志愿者由学院药品食品系专业群教师和师11名学生志愿者组成。



(2) 2021年5月，药品食品系在开展“情暖万家”志愿服务

药品食品开展“情暖万家”新时代 志愿服务活动

为推进新时代文明实践志愿服务制度化、常态化，强化社会责任意识和奉献意识，营造向上向善、德行天下的良好风尚，不断满足人民群众对美好生活的新期待，药品食品系开展“情暖万家”志愿服务活动，共计100余名师生参加了社会志愿实践活动。

药品食品系师生充分发挥专业优势，药品食品系药学类和食品类教师制作宣传视频，广泛宣传科学的健康生活方式。师生们深入社区服务中心，分发中蒙药知识问答宣传单，为社区居民测量血压、血糖、血脂等，提供专业的用药咨询和指导。



(3) 2021年9月，深入龙兴世纪城社区开展送健康志愿服务

药品食品系师生开展“社区健康行”志愿服务活动。

2021年9月22日，药品食品系的师生们走进东方世纪城社区，开展了以“社区健康行”为主题的志愿服务活动，为社区居民送去了健康关怀与温暖服务，受到了社区居民的广泛好评。

活动当天，师生们早早地来到社区活动中心，布置场地、摆放设备、一切准备就绪后，便迎来了社区居民们的热情参与。在健康咨询区，专业群的教师和学生耐心地为居民们解答各种健康问题。从高血压、糖尿病等慢性疾病的日常管理，到季节性疾病的预防，再到儿童健康、老年人保健等，居民们纷纷向师生们咨询自己关心的健康问题。师生们凭借扎实的专业知识和热情的服务态度，为居民们提供了详细、专业的解答，并根据居民的实际情况，提出了个性化的健康建议。



(4) 2021年10月，药品食品系在辽河社区、京汉社区、美瑞龙源社区、通辽职业学院图书馆等开展健康科普

2021年10月，为贯彻落实通辽市全民终身学习活动，专业群教师在通辽市经济开发区的辽河社区、京汉社区、美瑞龙源社区、通辽职业学院图书馆等，组织开展了讲座，活动期间，约有400余人参加了活动。



(5) 2022. 5. 1-5. 31 专业群教师通过线上，面向公众开展了题为《生活里的中药，您用对了吗？》的科普讲座

2022年5月，专业群教师通过线上，面向公众开展了题为《生活里的中药，您用对了吗？》的科普讲座



(6) 2023年5月，药品食品系于新天地社区开展送健康进社区活动

情系健康 爱驻社区

——药品食品系党总支开展送健康进社区主题党日活动

在国家职业教育活动周之际，药品食品系党总支持续提升党组织服务社会水平，推进“百草生辉”党建品牌创建取得成效。5月21日上午，药品食品系党总支携手通过电大党支部组织党员干部及学生深入滨河街道新天地社区开展送健康进社区主题党日活动。



在社区会议室活动现场，坐满了来自社区的居民。活动开始，药品食品系药理学课程带头人王惠乔老师为现场居民带来了一场《“三高”患者合理用药指导》的实用讲座，旨在提高社区居民在高血压、高血糖和高血脂等方面的安全合理用药意识。

讲座结束后，医学检验技术教研室教师为社区居民开展

量血压、测血糖和用药咨询活动；中药教研室老师为居民普及中药方面的知识；食品检验检测技术教研室主任刘境为居民解答大家感兴趣的食品营养的知识。



整场健康服务持续近两个小时，活动现场其乐融融，社区居民对药品食品系师生的专业技能和专业素养都给予充分肯定和不断地称赞，对职业教育有了更深刻的认识！在今后的工作中，药品食品系党总支将不断落实党的二十大精神，继续探索为群众办实事途径，突出专业特色，为健康中国建设贡献药品食品系一份力！

(7) 2023 年 5 月，专业群教师在团结街道馨苑小区健康科普

2023 年 6 月，药品食品系团总支书记赵如意、食品专业教研室主任刘境带领食品专业学生前往科区团结街道馨园小区开展社会服务实践活动，同时组织开展了科普讲座



(8) 2023 年 5 月，药品食品系师生在京汉社区和龙兴社区健康科普

浓情端午节，社区送健康

——药品食品系服务社区活动

为进一步提高社区居民的健康观念，普及中老年人的健康保健知识，传播健康理念，倡导良好的生活方式。6 月 21 日，通辽市大健康产业商会携手通辽职业学院药品食品系师生深入京汉社区和龙兴社区进行科普讲座。

食品专业带头人、教务科长刁亚娟老师对最新 2022 版一般人群膳食指南的八条内容进行了解读。刁老师就如何培养健康的饮食习惯和生活方式，保持营养良好、预防慢性病的发生为社区老人进行了详细介绍。



药理教研室教研室主任王惠乔老师以“慢病管理-高血压自我管理”为主题展开讲座，健康中国 2030 规划中指出，防慢病、治未病，未病先防是履行健康中国的百年大计，高血压作为慢病之首严重威胁人们的健康，从高血压的判断标准、对人体的造成的严重危害说明高血压自我管理的重要

性，然后从做好家庭自测血压、坚持规范药物治疗、养成健康生活方式三个方面帮助老人了解具体要怎样管理自己的血压。



讲座结束，同学们为社区老人现场制作了艾草香囊。并为老人们讲解了艾草的功效。



此次活动，是同学们了解社会的一种渠道，也是同学们用所学知识回馈社会的一种方式。通过这次活动，师生深切感受到了社区居民对健康知识的需求，今后，药品食品系师生将不定期进入社区为居民开展送健康活动！

(9) 2023年7月，专业群教师线上直播：认识身边的中草药

2023年7月，专业群教师开展了2023年全民终身学习周系列活动之“认识身边的中草药”线上直播课堂。



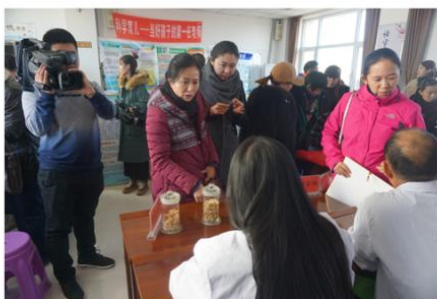
(10) 2023年11月，药品食品系在美瑞龙源社区开展健康检测志愿服务活动

“健康守护，志愿同行”

——药品食品系开展健康检测志愿服务活动

2023年11月15日，药品食品系在美瑞龙源社区开展了以“健康守护，志愿同行”为主题的志愿服务活动。此次活动旨在通过免费的血压和血糖检测服务，为社区居民送去健康关怀，提升居民的健康意识和生活质量。

活动当天，社区广场上早早聚集了前来检测的居民。志愿者们热情地迎接每一位居民，引导他们有序排队，并耐心解答他们的问题。医护人员根据血糖值为居民们提供专业的健康建议，并发放糖尿病防治宣传手册，帮助居民更好地了解血糖管理的重要性。



经过一天的忙碌，活动圆满结束。据统计，本次志愿服务活动共为100位社区居民提供了免费的中药咨询、血压和血糖检测服务，发放健康宣传资料200份。通过检测，志愿者们发现部分居民存在血压和血糖异常的情况，并及时给予了健康建议，引导他们重视自身健康。

此次活动不仅为社区居民提供了实实在在的健康服务，还增强了居民们的健康意识和自我保健能力。同时，活动也进一步拉近了志愿者与社区居民之间的距离，营造了和谐、关爱的社区氛围。

(11) 2023年12月，药品食品系在京汉社区开展“守护健康生活”志愿服务活动

关爱社区居民，守护健康生活

药品食品系开展健康志愿服务

2023年12月26日，药品食品系在京汉社区开展了一场主题为“送健康志愿服务”的公益活动，为社区居民提供了免费的血压和血糖检测服务，受到了居民们的热烈欢迎和广泛好评。

为了确保此次活动的专业性和准确性，志愿者们提前进行了充分的准备。活动开始前一周，学生志愿者专业教师进行了沟通，专业群教师为志愿者们开展了一次关于血压和血糖检测的专业培训。培训内容涵盖了检测仪器的正确使用方法、检测流程的规范操作以及检测结果的解读等重要知识。



活动当天，天气晴朗，社区里人头攒动，热闹非凡。师生们早早地来到活动现场，按照预定方案布置检测点。检测点分为血压检测区和血糖检测区，每个区域都配备了专业的检测仪器和舒适的座椅。为了方便居民排队等待，志愿者们还准备了遮阳伞、饮用水以及一些健康宣传资料。

上午9点，活动正式开始。居民们陆续来到检测点，在志愿者的引导下有序排队等待检测。检测完成后，志愿者们认真记录下每一位居民的血压数据，并根据检测结果为居民们提供健康建议。对于血压偏高的居民，志愿者们提醒他们要注意饮食，减少盐的摄入，多进行有氧运动；对于血压正常的居民，志愿者们也鼓励他们继续保持良好的生活习惯。



(12) 2024年5月，药品食品系开展传承中医药文化主题手抄报绘画科普活动

一草一木皆学问·中医中药传古今|药品食品系组织开展传承中医药文化主题手抄报绘画活动

为扎实推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，宣传展示职业教育成果，营造系部职业教育良好氛围，传承和弘扬中医药文化，进一步向大学生宣传中医药知识，加强学生对中医药的学习兴趣，4月25日至4月30日期间药品食品系组织举办中医药文化手抄报绘画活动。



本次主题手抄报绘画活动在收获了系部学生的积极响应，各在校班共计收取作品50余幅。一幅幅手抄报，版面

设计美观、形式灵活多样、内容精彩纷呈。同学们用画笔把心中的中医药文化跃然展现于纸上，所学所想都被浓墨重彩勾勒出了模样。每一份作品都展示了同学们对中医药传统文化的了解和认同，见证了收获和成长。



本次传承中医药文化主题手抄报绘画活动，同学们展示出了自己对中医药的认识，画出了对中医药文化的热爱，深切感受到中医药文化的优秀，提高了学习中医药文化的热情，在系部营造了良好的职业教育氛围，药品食品系也将一直致力于中华优秀传统文化的弘扬及职业教育的改革发展之路，在日后的工作中也将继续贡献属于自己的一份力量。

(13) 2024 年 5 月，药品食品系开展职教周“健康同行”活动

展技能风采，显职教活力

——通辽职业学院药品食品系职教周活动纪实一

在今年国家职业教育活动周来临之际，通辽职业学院药品食品系于 5 月 8 日下午在药品食品机电工程楼开展“展技能风采，‘药’您体验”活动，吸引了职业学院师生和社区居民踊跃参加。

在一楼活动大厅，药品食品系师生为在校师生和社区居民进行量血压、测血糖等健康体检，专业教师对检测指标不理想的人群在饮食调理和安全合理用药给予了专业化个性化指导，有效提升了在校师生和社区居民的健康意识。



在中蒙药标本馆内，师生和居民近距离观察各种中蒙药材的形态特征，认真聆听解说老师讲述它们的药用价值和在

生活中的应用。药品食品系还精心布置了多个体验区，包括中蒙药调剂体验区、中药药剂体验区、中药炮制体验区等。师生和居民亲身体验中蒙药调剂和制作蜜丸的乐趣，感受中蒙医药文化的独特魅力。



在接下来的一个月里，药品食品系还将举办多场职业教育周系列活动，多角度全方位展现职业教育新形象、新模式。

(14) 2025 年 5 月，药品食品系深入丰田镇开展送健康活动

职教周活动

职教周深入农村，健康服务暖人心

——药品食品系师生开展送健康进村入户活动

5 月 14 日，职教周期间，药品食品系师生们组成了一支专业的健康服务团队，深入丰田镇南城王村开展健康服务活动。本次活动旨在通过职业教育资源，将健康服务送到农村，让农民朋友们在家门口就能享受到专业的健康服务。

在南城王村党群服务中心，服务团队为村民们提供血压测量、血糖检测和安全合理用药咨询等服务，并耐心解答村民们关于健康问题的疑惑。在大家的共同努力下，活动取得了圆满成功，受到了村民们的热烈欢迎和一致好评。

此次职教周深入农村开展送健康活动，不仅是对职业教育成果的一次展示，更是对“服务三农、助力乡村振兴”理念的践行，即提高了农民朋友们的健康水平，也拉近了职业教育与农村的距离。药品食品系今后将继续发挥职业教育优势，赋能乡村振兴，为农村地区的健康事业贡献更多力量。



(15) 2025年5月，药品食品系开展职业教育活动周，走进社区公益科普

职业教育活动周

健康科普走进社区，守护居民健康生活

—药品食品系师生走进金源社区开展健康讲座活动

为深入推进全国职业教育活动周的开展，彰显职业教育力量，提升社区居民健康文化素养，让职业教育的成果惠及更多民众。5月15日下午，药品食品系连同通辽市大健康产业商会和开发区新城街道金源社区，共同为辖区居民开展了“走进社区公益科普”健康讲座活动。

活动现场，药品食品系药理学教研室主任王惠乔为居民们带来了常见疾病、慢性病的合理用药及健康饮食等方面的讲座。师生还向居民科普了高血压的“八”个常见问题，并详细介绍了血压仪的选择与正确使用方法。药品食品系师生结合自己的专业知识，用生动的语言和丰富的案例，向居民们传授了实用的健康知识。



此次职业教育活动周走进社区公益科普活动，得到了社区居民的热烈欢迎和高度评价。居民们纷纷表示，这样的活动不仅丰富了他们的业余生活，还让他们学到了很多实用的知识和技能。同时，他们也希望未来能有更多这样的活动走进社区，为他们的生活带来更多便利和乐趣。

本次进社区公益讲座，不仅展示了职业教育的成果和魅力，也进一步增强了学校服务社会、奉献社会的责任感。未来，药品食品系将继续发挥职业教育的优势，积极开展各类公益科普活动，为社区居民提供更多优质的教育资源和服务。



(16) 2025年7月，药品食品系师生深入奈曼旗白音塔拉苏木开展送健康志愿服务活动。

党建引领业务发展 筑牢基层战斗堡垒

—药品食品系党总支开展党建与教学相融互促服务活动

为宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，提升基层群众的健康意识，普及健康知识。使党建工作与教学业务相融互促、同步提升。7月12日，药品食品系党总支组织师生深入奈曼旗白音塔拉苏木开展志愿服务活动。

药品食品系党总支邀请马克思主义教学部张歌老师，为村民详细解读了“中国特色社会主义进入新时代”“民族团结一家亲，同心共筑中国梦”等方面内容。使村民们对习近平新时代中国特色社会主义思想的实质和内涵有了深刻认识。



王惠乔老师从“三高”的危害讲起，为村民进行了健康科普讲座。详细讲解了高血压治疗的基本原则及如何选择降压药物。普及了测量血压的方法、体位对血压的影响、袖带位置及缠绕松紧程度对血压的影响等方面的科普知识。并为现场老人量血压、测血糖，并针对老人的疑问进行现场解答。



(17) 2025年10月，药品食品系深入人民公园开展送健康志愿服务活动

健康无小事 药师在身边 --药品食品系党总支开展送健康志愿服务活动

为进一步普及健康知识，增强居民安全用药意识和科学饮食观念，药品食品系党总支组织党员和师生志愿者于10月18日深入人民公园开展“药师在您身边”送健康志愿服务活动，为居民提供免费健康检测和专业咨询。

活动现场，老师们带领着“药学服务”社团学生和蒲公英志愿服务队为居民提供了免费量血压、测血糖、测尿酸等基础健康检测服务，并针对检测结果给予个性化建议，帮助大家及时了解自身健康状况。专业药师耐心解答居民关于药品用法用量、不良反应及药物相互作用等问题，特别提醒老年群体注意慢性病用药规范，避免盲目用药带来的风险。



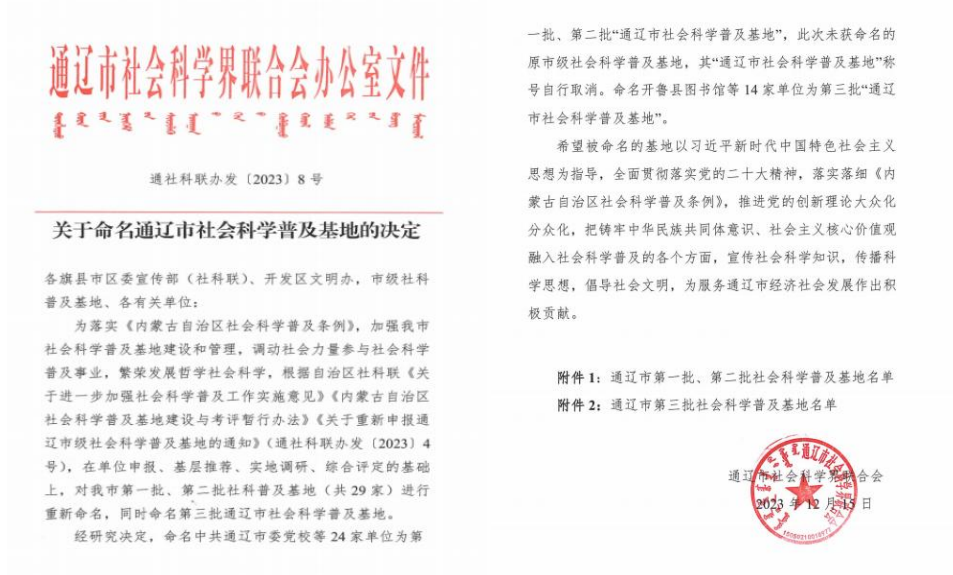
为弘扬传统医药文化，中药、蒙药教研室老师和同学们还设置了中蒙药咨询展台，通过展示多种常见中药标本，向居民讲解药材功效及鉴别方法，让更多人了解中蒙药的独特价值。此外，营养膳食咨询服务也吸引了不少群众驻足，刘境老师结合膳食指南，为居民提供均衡饮食建议，指导大家如何通过科学搭配提升免疫力。



此次服务下基层活动不仅为居民们带来了便利的健康服务，也进一步传递了温暖和关怀。药品食品系党总支将继续发挥专业优势，开展更多惠民活动，为健康中国建设贡献力量。

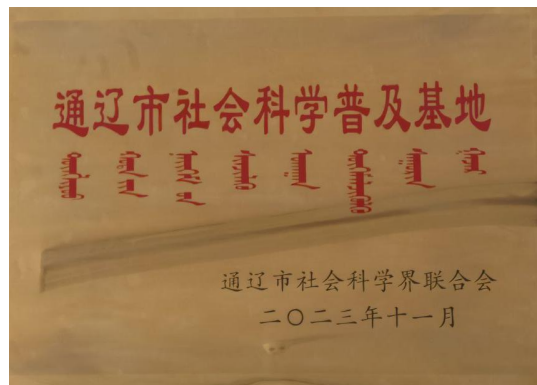
利用专业群实训基地的优势，开展文化传播等活动

佐证 1 科普基地立项文件



通辽市第二批社会科学普及基地名单 (14个)

- 通辽职业学院
- 开发区新城第一小学（通辽红军小学）
- 科尔沁区文化馆
- 科尔沁区图书馆
- 霍林郭勒市博物馆
- 科左中旗文化馆
- 科左后旗散都苏木党员教育基地
- 奈曼旗美术馆
- 奈曼旗图书馆
- 奈曼旗王府博物馆
- 扎鲁特旗图书馆
- 扎鲁特旗文化馆
- 扎鲁特旗乌兰牧骑
- 扎鲁特旗南宝力皋吐博物馆



佐证 2 中医药文化传播一览表

序号	科普项目
1	蒙古族幼儿园小朋友进行科普讲座并参观中蒙药标本馆
2	通辽红军小学师生参观药材种植园和中蒙药标本馆
3	通辽大林高中师生参观中蒙药标本馆
4	通辽实验中学教师参观中蒙药标本馆
5	通辽市蒙古族幼儿园师生及家长参观中蒙药标本馆
6	余粮堡师生参观中蒙药标本馆
7	通辽职业学院学生参观中蒙药标本馆
8	开鲁职业高中学生参观中蒙药标本馆
9	通辽三中学生和家家长参观中蒙药标本馆
10	新生参观药食同源实验室活动
11	新生参观中药标本馆活动


佐证 3 中医药文化传播活动开展情况


西德职业学院
 秉 正 德 心 立 身

药品食品系

科普、参观记录本

2021年1月1日

参观时间	2021.5.11
科普/参观地点	科普讲座及参观中药标本馆
参观人/人数	蒙古族幼儿园学生 55人
科普/参观解说人	吕帅
参观说明	2021年5月,为提高幼儿对中药药的学习兴趣,蒙古族幼儿园园长及小朋友到药品食品系参观中药标本馆并进行科普讲座,科普小儿安全用药常识。(55人)
参观照片	

参观时间	2021.9.24
科普/参观地点	参观药材种植园和中药标本馆
参观人/人数	通辽红军小学师生 80人
科普/参观解说人	屈云飞
参观说明	2021年9月,为让青少年感受中药的魅力,通辽红军小学师生参观药品食品系药材种植园和中药标本馆。(80人)
参观照片	

参观时间	2021.10.12
科普/参观地点	通辽大林高中师生参观中药标本馆
参观人/人数	大林高中师生 100人
科普/参观解说人	李坤
参观说明	中医药是中华民族的文化瑰宝,凝聚着人与自然和谐共生的哲学智慧。2021年10月,为提高学生对中药药的学习兴趣,大林高中组织师生来参观中药标本馆(300人)
参观照片	

参观时间	2023.4.28
科普/参观地点	参观中药标本馆
参观人/人数	通辽实验中学师生 20人
科普/参观解说人	屈云飞
参观说明	中药是一种有着悠久历史的医学方法,是中华文化的重要组成部分,2023年4月,通辽实验中学教师参观中药标本馆(220人)
参观照片	

参观时间	2023.5.7
科普/参观地点	参观中药标本馆
参观人/人数	通辽市蒙古族幼儿园师生及家长 45人
科普/参观解说人	吕帅
参观说明	中药在中国有着悠久的历史和文化,是中华传统医学的重要组成部分。2023年5月,通辽市蒙古族幼儿园师生及家长参观中药标本馆(45人)
参观照片	

参观时间	2023.6.2
科普/参观地点	参观中药标本馆
参观人/人数	余粮堡中学师生 300人
科普/参观解说人	吕帅
参观说明	2023年6月,为提高青少年对中药药的兴趣,强化师生对中药药的了解,余粮堡中学师生参观中药标本馆(300人)
参观照片	

参观时间	2023.11.17-12.7
科普/参观地点	参观中药标本馆
参观人/人数	通辽职业学院学生 600人
科普/参观解说人	吕帅
参观说明	2023年11月,为了让本校新生进一步了解中药药。通辽职业学院组织本校学生深入了解中药药的发展历史,参观中药标本馆(600人)
参观照片	

参观时间	2023.11.21
科普/参观地点	参观中药标本馆
参观人/人数	开鲁职业高中学生 260人
科普/参观解说人	李坤
参观说明	中药作为我国传统医学的重要组成部分,在中华文化的底蕴中具有极为重要的地位。2023年11月,开鲁职业高中组织学生参观中药标本馆,丰富医学内涵。(260人)
参观照片	

参观时间	2023.12.09
科普/参观地点	参观中蒙药标本馆
参观人/人数	通辽三中学生和家长 200人
科普/参观解说人	张倩
参观说明	中药材的传承至今已有数千年之久，中药材的文化深度与价值不可估量。2023年12月，通辽三中学生和家长参观中蒙药标本馆（200人）。
参观照片	

参观时间	2024.8.28
科普/参观地点	药品食品系举办新生参观药食同源实验室活动
参观人/人数	通辽职业学院学生 300人
科普/参观解说人	张倩
参观说明	2024年8月28日，恰逢新生开学，张倩老师现场展示传统揉丸技术。让新生了解药食同源的概念、应用及实验室的研究方向，增强对药品食品系专业的兴趣和认知。（500人）。
参观照片	

参观时间	2024.10.30
科普/参观地点	药品食品系举办新生参观中药标本馆活动
参观人/人数	药品食品系学生 150人
科普/参观解说人	刘宏宇
参观说明	2024年10月30日-11月15日，让新生深入了解中药的种类、功效及鉴别方法，增强对中药专业的兴趣和认知。通过参观中药标本馆，激发新生对药品食品系专业学习的热情，为今后的学习奠定基础。（450人）。
参观照片	